

Nieuwe kijktuinen bevorderen gezondheid

De eerste steen van het oude St. Elisabeth Ziekenhuis is opnieuw onthuld. Dit gebeurde donderdag tijdens de opening van drie compleet nieuw ingerichte (binnen)tuinen op de locatie St. Elisabeth van het gefuseerde Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis. De opgeknapte tuinen bevorderen de gezondheid en het welzijn van patiënten en bezoekers.

TILBURG - De opening werd gedaan door Tilburgse wethouder Mario Jacobs en ziekenhuisbestuurder Marcel Visser. De flinke zandsteen met goudkleurige letters dateert uit 1927. De steen is na de sloop van het oude St. Elisabeth Ziekenhuis aan de Jan van Beverwijkstraat opgeslagen. Nu heeft hij een belangrijke plek gekregen in de tuin bij de Brasserie. Het opknappen van de tuinen is de eerste stap van een nieuw veelomvattend groenplan van het ziekenhuis in samenwerking met Van Helvoirt Groenprojecten en Equipe. Het zogeheten Groenteam+ gaat in de loop van de tijd de buitenruimtes van het ziekenhuis aanpak-

ken. Onder andere het voorterrein, de binnenhoven, de daken en de terrassen krijgen een opknapbeurt. Het meerjarenplan van de inrichting van de buitenruimte moet bijdragen aan de gezondheid en het welbevinden van alle gebruikers van de patiotuinen: patiënten, bezoekers en medewerkers. Kijken naar groen biedt rust en ontspanning. Het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis is een van de koplo-

ELISABETH-TWEESTEDEN ZIEKENHUIS START MET GROENPLAN

pers op het gebied van het in verbinding brengen van natuur en gezondheid. Dit sluit ook mooi aan op het thema 'Menslievende zorg' van het ziekenhuis. "Dit groenplan past absoluut bij onze ambitie het liefste ziekenhuis van Nederland te worden", aldus Marcel Visser.

Wethouder Jacobs is trots op de groene reis die het ziekenhuis maakt. "Innovatie gaat verder dan alleen techniek, het effect van groen op gezondheid is heel vernieuwend."

Kijktuinen

De nieuw beplante stukken grond zijn echte kijktuinen. Iedereen kan vanuit de aangrenzende ruimtes genieten van het uitzicht. Dit



Wethouder Mario Jacobs (links) en bestuurder Marcel Visser onthullen de eerste steen van het ziekenhuis. Dat deden ze tijdens de opening van drie compleet nieuw ingerichte (binnen)tuinen

geldt zeker voor de dialysepatiënten die drie keer per week enkele uren aan een dialyseapparaat moeten. Voor deze groep patiënten is het uitzicht spectaculair verbeterd. De tuin heeft een glooiend lijnenspel dat nooit verveelt om naar te kijken. Verder heeft de tuin een vloeiende overgang met het

omliggende Brabantse landschap.

Verwacht wordt dat de nieuwe tuin meetbare positieve gezondheidseffecten zal opleveren. Het ziekenhuis gaat dit ook onderzoeken. Bij dit onderzoek is onder meer dr. Jolanda Maas betrokken. Zij werkt momenteel als senior

onderzoeker op de afdeling Sociale Geneeskunde van het VU Medisch Centrum. Daar doet zij onderzoek naar de relatie tussen natuur en gezondheid. "Mensen die in een groene omgeving wonen komen minder bij de huisarts", weet Maas. "Groen zorgt dat mensen kunnen ontspannen. Pa-

tiënten ervaren minder pijn als ze natuur zien. En uit wetenschappelijk onderzoek onder patiënten die net een operatie achter de rug hadden blijkt, dat als ze zicht hebben op een boom, ze minder sterke pijnstillers nodig hebben en dat ze zelfs gemiddeld genomen een dag eerder naar huis kunnen."