



Groen ontspant en onthaast. De frisse buitenlucht inspireert en daagt uit tot beweging. De stichting Nature For Health (NFH) is ervan overtuigd dat de natuur onze kwaliteit van leven sterk verbetert. En wij niet alleen. Wetenschappelijke onderzoeken, praktijksituaties en persoonlijke ervaringen bewijzen dat een groene omgeving mensen gezonder en gelukkiger maakt.

En toch wordt het 'natuurlijk medicijn' nog weinig benut. Het is onze missie om daar verandering in te brengen. We stimuleren samenwerking op het raakvlak van natuur en gezondheid om te ontdekken hoe de inzet van groen daadwerkelijk de gezondheid kan verbeteren en zorgkosten kan verlagen. Van lokaal tot internationaal niveau.

We bieden bewonersgroepen, ondernemers, overheden, kennisinstellingen, zorgverleners, en onderwijs- en andere maatschappelijke instellingen een platform om kennis en ervaring uit te wisselen. En vooral om elkaar te inspireren! We willen een vliegwiel zijn voor de ontwikkeling van nieuwe toepassingen en laten ideeën tot bloei komen in de praktijk van alle dag. Belevingstuinen voor ouderen met dementie of kinderen met autisme zijn daar mooie voorbeelden van.

Ook de preventieve inzet van natuur biedt volop kansen. Denk aan groene woonwijken waar mensen meer buiten zijn, meer bewegen en elkaar ontmoeten. Of aan zorgprofessionals die meer rust ervaren in een natuurlijke werkomgeving. Zaken die het waard zijn om verder uit te diepen. Zeker in deze tijd van toenemende eenzaamheid, hoge werkdruk, veel stress en oplopende zorgkosten.

Met onderstaande vier thema's draagt Nature For Health bij aan positieve gezondheid, een effectieve gezondheidszorg en een prettige, natuurlijke leefomgeving:

- Helende en rustgevende leefomgeving (o.a. voor mentale gezondheid)
- Gezondheid, natuur in de context van klimaatverandering
- Helende landschappen en openbaar groen
- Jong en oud voor groen en gezond

NFH is een 'open community'. Een plaats van positieve energie en sociale innovatie. We gaan van denken naar doen en van doen naar denken. We verwelkomen samenwerking, bijdragen en feedback in welke vorm dan ook. We willen nieuwe mensen ontmoeten, nieuwe visies en ideeën delen. We staan open voor verandering, omdat we zelf die verandering willen zijn.

Wilt u met ons samenwerken, kunnen wij u helpen of wilt u ons steunen? We horen het graag!

