



## Gezonder en Gelukkiger in een Groene Wijk

**Bewoners van wijken met veel groen voelen zich gezonder en gelukkiger. Steeds meer bewoners ervaren het zelf en ook steeds meer onderzoeken wijzen dat uit. De stichting Nature For Health (NFH) helpt bewonersgroepen, gemeenten, scholen, bedrijven en zorginstellingen om wijken te vergroenen. We brengen mensen bij elkaar voor een concreet en duurzaam resultaat.**

Met het programma **Gezonde Groene Wijken** wil NFH bijdragen aan een gezonde leefomgeving. Een krachtige gezonde en groene wijk realiseer je in goede samenwerking en samenhang. We bekijken samen wat gewenst en mogelijk is, wat positieve energie geeft en wat snel gerealiseerd kan worden. NFH zoekt samenwerking en aansluiting met wat er al gebeurt en de ideeën die leven. Kortom, er komt een aanpak die past bij de wijk en de mensen die er wonen.

### Voorbeelden

- Winkelcentra dementievriendelijk maken? Groen is daarbij een essentieel element
- Natuur en groen in de jeugdzorg introduceren? De resultaten kunnen verrassend zijn
- De omgeving van zorgcentra vergroenen met belevingstuinen, waarvan alle wijkbewoners gebruik kunnen maken? De ervaringen elders zijn geweldig
- Zones in de wijk inrichten als gezondheid & natuurzones, en deze verbinden? Doen!
- Groen om de wijk in hoogzomer “af te koelen”? Wordt steeds belangrijker
- Huisartsen die natuur/groen op recept voorschrijven? Natuur is een krachtig medicijn!

### Praktische aanpak

**Stap 1** We peilen de interesse van bewoners, gemeente en andere betrokkenen (*quick scan*)

**Stap 2** Via huis-aan-huiskranten, het wijkblad en sociale media vragen we de wijk om suggesties

**Stap 3** We vormen een lokaal kernteam van geïnteresseerden

**Stap 4** Er komt een breed gedragen maar beknopt plan, met duidelijke acties en procesafspraken

**Stap 5** We helpen met het regelen van de financiering

**Stap 6** We ondersteunen bij de uitvoering van de acties

**Stap 7** We zorgen voor continuïteit en bekendheid. We delen kennis met andere wijken.

De echte brandstof zit in het enthousiasme van mensen, niet in plannen en papier. We luisteren goed en gaan met elkaar aan de slag. Voor een gezonde, groene wijk en bewoners die trots zijn op wat samen is bereikt!

### Interesse?

Kijk op onze website [www.nfhfoundation.com](http://www.nfhfoundation.com), stuur een e-mail naar [info@nfhfoundation.com](mailto:info@nfhfoundation.com) of bel ons: 06 53691866.

*Nature For Health, Oisterwijksebaan 8A, 5056 RD Berkel-Enschot, Tilburg  
NFH is onderdeel van de landelijke Green Deal Duurzame Zorg*